



2024年度

東洋医学 一般公開講座

あなたの健康寿命を 延ばしたい！

健康の基本である運動療法と、
予防医学の名を持つ東洋医学の
コラボレーションによる、本校の
特色を生かした講座となります。



- 時間：11:00～12:30
(受付は10:45～)
- 対象年齢：50歳～80歳ぐらいの方
- 参加費：1回 500円
(資料代、保険代込み)

➤ 水分補給の為のお飲み物と上履き（運動靴）をご用意下さい。また、肘から下・膝から下が出せる、動きやすい服装でお越しください。

※全ての回で、本校の学生がツボ確認や、運動補助などで、お手伝いいたします。

※尚、都合により内容が変更となる場合もございます。ご了承ください。

3月受付開始！

今年も11:00スタートです！！

- 5/28（火）
生活習慣病対策講座①&
健康エクササイズ・ストレッチ（ロコモ編）
- 6/25（火）
生活習慣病対策講座②&
健康エクササイズ・ストレッチ（チェア編）

9月受付開始！

こちらも11:00スタート！！

- 10/8（火）
ツボ講座①&
健康エクササイズ（肩こり・眼精疲労）
- 10/15（火）
ツボ講座②&
健康エクササイズ（腰痛・ひざ痛）
- 11/14（木）
ツボ講座③&お灸講座（腰痛）
- 11/21（木）
ツボ講座④&お灸講座（ひざ痛・冷え性）
- 12/10（火）
朝日山先生の健康講話①&
コグニサイズ・セラバンド・ラダートレーニング
- 12/17（火）
朝日山先生の健康講話②&
巧緻（こうち）動作トレーニング・ポッチャ

会場：神奈川衛生学園専門学校

〒238-0052
神奈川県横須賀市佐野町2-34

申込方法：裏面をご覧ください、FAXまたはハガキにてお申し込みください。
※外来実習協力者の方はお電話でもお受けいたします。

なお、定員に達し受講をお断りする場合にはのみ、こちらからハガキにてお知らせいたします。

2024年度 東洋医学一般公開講座 申し込み用紙

FAX：046-850-6338

※外来実習協力者の方はお電話でもお受けいたします。

ご希望の開催日申し込み欄に、✓を付けて下さい(複数可) ※各回の定員25名(先着順)

申し込み✓	開催日	申し込み受付期間
	5/28 (火)	3/27 (水) ~ 5/17 (金)
	6/25 (火)	※4/27(土)~5/6(月)はGW休校期間の為、 電話によるお問合せには対応できません。

※10月以降の講座は、9/3(火)よりお申し込み下さい。

	10/8 (火)	9/3 (火) ~ 9/24 (火)
	10/15 (火)	
	11/14 (木)	
	11/21 (木)	
	12/10 (火)	
	12/17 (火)	

フリガナ
ご氏名： _____ 男・女

ご年齢： _____ 歳

ご住所：〒 _____

電話番号： _____

※ハガキでお申し込みの方は、上記内容を記載しご送付ください。

神奈川県衛生学園専門学校 東洋医学一般公開講座 係

〒238-0052 神奈川県横須賀市佐野町2-34

TEL：046-850-6310