

2022年度

# 東洋医学 一般公開講座

## あなたの健康寿命を 延ばしたい！

健康の基本である運動療法と、  
予防医学の名を持つ東洋医学の  
コラボレーションによる、当校の  
特色を生かした講座となります。



- 時間：10:30～12:00  
(受付は10:15～)
- 対象年齢：50歳～80歳ぐらいの方
- 参加費：1回 500円  
(資料代、保険代込み)
- 上履き(運動靴)をご用意下さい。また、  
肘から下・膝から下が出せる、動きやすい  
服装でお越しください。
- 水分補給のための飲み物をお持ちくださ  
い。

※全ての回で、当校の学生がツボ確認や、  
運動補助などで、お手伝い致します。

※神奈川県からの新型コロナウイルス感染  
症対策により講座中止等の変更となる  
可能性がありますのでご了承ください。

### 4月受付開始！

- 5/24 (火)  
生活習慣病対策講座① &  
肩こり予防チェアエクササイズ
- 5/31 (火)  
生活習慣病対策講座② &  
肩こり予防マットエクササイズ
- 6/21 (火)  
認知症予防講座① &  
認知症予防チェアエクササイズ
- 6/28 (火)  
認知症予防講座② &  
認知症予防ジムボールエクササイズ

### 9月受付開始！

- 10/25 (火)  
ツボ講座① &  
転倒予防チェアエクササイズ
- 11/1 (火)  
ツボ講座② &  
転倒予防マットエクササイズ
- 11/17 (木)  
ツボ講座③ & 腰痛予防運動①
- 11/24 (木)  
ツボ講座④ & 腰痛予防運動②
- 11/29 (火)  
ツボ講座⑤ & セラバンドエクササイズ
- 12/6 (火)  
ツボ講座⑥ & ラダートレーニングと  
ボッチャ

会場：神奈川衛生学園専門学校

〒238-0052  
神奈川県横須賀市佐野町2-34

申込方法：裏面をご覧ください、FAXまたはハガキにてお申し込みください。

※外来実習協力者の方はお電話でもお受けいたします。

※受講決定の方には、ハガキにてご連絡いたします。

2022年度 **東洋医学一般公開講座** 申し込み用紙

FAX：046-850-6338

※外来実習協力者の方はお電話でもお受けいたします。

ご希望の開催日申し込み欄に、✓を付けて下さい(複数可) ※各回の定員25名(先着順)

	申し込み✓	開催日	申し込み受付期間
4月 受付開始		5/24 (火)	4/16 (土) ~ 5/11 (水) ※4/29(金)~5/5(木)はGW休校期間の為、 電話によるお問合せには対応できません。
		5/31 (火)	
		6/21 (火)	
		6/28 (火)	

※10月以降の講座は、9/7よりお申し込み下さい。

9月 受付開始		10/25 (火)	9/7 (水) ~ 10/12 (水)
		11/1 (火)	
		11/17 (木)	9/7 (水) ~ 11/2 (水)
		11/24 (木)	
		11/29 (火)	
		12/6 (火)	

フリガナ

ご氏名： \_\_\_\_\_ 男・女

ご年齢： \_\_\_\_\_ 歳

ご住所： 〒 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

※ハガキでお申し込みの方は、上記内容を記載しご送付ください。

神奈川衛生学園専門学校 東洋医学一般公開講座係  
〒238-0052 神奈川県横須賀市佐野町2-34  
TEL：046-850-6310