

# 生老病死・四苦を四楽にする智慧

# 自分の健幸を考える統合医療

# —健康寿命の延伸—

日時 2019年**3月17日**(日)  
13時00分～15時30分

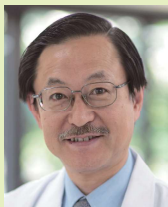
会場 **スパティオ小淵沢 1階**  
〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町2968-1  
◎中央自動車道・小淵沢ICより3分  
◎JR中央本線小淵沢駅下車、タクシーで5分

参加費 **1000円** ※学生証持参で学生の方は無料



## 講演 1

### ツボを使った 健康寿命の延伸・認知症の予防



学校法人後藤学園 ライフエンス総研  
中医学研究所 所長  
筑波大学 理療科教員養成施設 非常勤講師  
一般社団法人日本中医学会 理事

**兵頭 明** 先生

## 講演 2

### 眠りと健康 —こころもからだも



秋田県精神保健福祉センター 所長  
秋田大学 医学部精神科学 名誉教授  
日本睡眠学会 理事

**清水 徹男** 先生

## 無料体験

講演会前後・休憩時間には、統合医療研究所・八ヶ岳Lab.セラピストによる、**はり・きゅうとアロマハンドトリートメントの無料体験ブース**をご用意しております。この機会にぜひお試しください。

お申し込み  
方法

TEL/FAX/MAILのいずれかの方法で、以下の項目をご記入・ご連絡いただきお申し込みください。  
●ご氏名 ●ご住所 ●お電話番号

お問い合わせ  
お申し込み

## 八ヶ岳リゾートアウトレット

TEL **0551-20-5454** FAX **0551-20-5455**  
MAIL [info@yatsugatake-outlet.com](mailto:info@yatsugatake-outlet.com)

主催



株式会社 統合の杜研究所

共催



RESORT OUTLETS  
YATSUGATAKE

後援



北杜市