

## 0312 講演会

演題名：薬剤師や栄養士のための中医学入門

講師：後藤学園 中医学研究所 所長 兵頭 明

### 【講演要旨】

自然治癒力、抵抗力、免疫力、ホメオスタシスといった一人ひとりが持っている力のことを、中医学では「正気（せいき）の力」と称しています。この力は体のどこから生まれてくるのでしょうか。私たち、一人ひとりがもっているパワーの秘密、元気の秘訣を一緒にさぐってみましょう。また、人の成長・発育・老化の秘密、美容の秘訣、健康法の神髄、ストレスとの接しかた、ダイエットの落とし穴、物忘れの改善法、体質分類に基づいた漢方薬の使い方といったさまざまなテーマについて、中医学の考え方にもとづいて一緒に考えてみたいと思っています。この中医学の考え方に基づいてご自身やまわりの人たちの生活を見つめなおしてみたときに、新たな健康管理のありかた、体調管理のありかた、病気との接しかたなど健康サポートについて、きっと新たな気づきと発見があることでしょう。人が本来もっている力を大切にする、人にやさしい医学、それが中医学なのです。