

令和元年8月5日

令和元年度「ゆめクラブ大学」講座日程表

横須賀・三浦ブロック老人クラブ連合会
はまゆうクラブよこすか(横須賀市老人クラブ連合会)

1. 実施時期

第1日目 10月17日(木) 13:00~15:45
第2日目 10月23日(水) 13:00~15:30

2. 実施場所

神奈川県立保健福祉大学 講堂
横須賀市平成町1-10-1 ☎046-828-2500

3. 講座名

月日	13:00~13:30	13:30~14:30	14:45~15:45
10月17日 (木)	開講式 主催者挨拶 幹事老連 田中 義勇 主幹老連 加藤 春樹	「尿トレのすすめ」 あなたの不安、漏れと頻尿は自分で治そう。 神奈川県立保健福祉大学 リハビリテーション学科 准教授 高木 峰子氏	「ツボを使った健康寿命の延伸・認知症予防への挑戦」 学校法人 後藤学園 中医学研究所 所長 兵頭 明氏
10月23日 (水)	13:00~14:00 「悪い姿勢による腰と膝の痛み」 神奈川県立保健福祉大学 リハビリテーション学科 准教授 鈴木 智高氏	14:15~15:15 「お口をきたえて”食力”向上！知っていますか？オーラルフレイル」 学校法人神奈川歯科大学 全身管理高齢者歯科 助教 高城 大輔氏	15:15~15:30 閉講式 主催者挨拶 主管老連 加藤 春樹

4. 募集対象者 : 横須賀・三浦半島地区在住の高齢者(老人クラブ会員問いません)
クラブ会員以外の方は、葉書にて住所・氏名・性別を明記の上申し込んで下さい。
募集人員 200名(クラブ会員含)/日 ・ 受講料 無料 申込〆切 9月27日(金)

5. 申込及び問合せ先 : 横須賀市本町2-1(福社会館内)

横須賀市老人クラブ連合会事務局 電話&FAX 046-821-1317 以上