

平成29年度

東洋医学 一般公開講座

“心ある、そして考える医療人（はり師・きゅう師・マッサージ師、看護師）”を育成する神奈川衛生学園専門学校では、今年度も“健康”に向けて様々な公開講座を開催いたします。

① ちょきん運動プロジェクト(秋)

～筋肉を貯めて元気でいよう！～

日時：9月26日(火)
10:15～12:00(受付10:00～)

内容：ストレッチ・エクササイズ
転倒予防に役立つツボをご紹介♪
※動きやすい服装でご参加ください。

定員：30名(先着順)
申込期間：8月21日(月)～9月9日(土)
費用：500円

※おおむね65歳以上が
対象となります。



② 認知症予防講座

～ツボを使って認知症を予防しよう！～

日時：10月18日(水)
10:30～12:00(受付10:15～)

内容：認知症は生活習慣病!!
その予防とは?
認知症予防のツボ講座♪

定員：50名(先着順)
申込期間：8月21日(月)～9月30日(土)
費用：500円

参加者全員に
刺さないシール鍼プレゼント



③ ツボ講座

～誰でも簡単!!ツボを使ったセルフケア～

日時：11月14日(火)
10:30～12:00(受付10:15～)

内容：東洋医学の考え方とは?
肩こり・腰痛に効くツボはここだ!!
ツボを使ったセルフケア、教えます♪

定員：30名(先着順)
申込期間：8月21日(月)～10月28日(土)
費用：500円

参加者全員に
刺さないシール鍼プレゼント



④ お灸講座

～じんわり・あったか健康長寿のお灸講座～

日時：2月13日(火)
10:30～12:00(受付10:15～)

内容：お灸って何?
実際にお灸をやってみよう!!
ご自宅でのせんねん灸について

定員：30名(先着順)
申込期間：11月1日(水)～1月27日(土)
費用：500円

参加者全員に
アロマせんねん灸プレゼント



会場：神奈川衛生学園専門学校内

〒238-0052 神奈川県横須賀市佐野町2-34

申込方法：裏面をご覧ください、FAXまたはハガキにてお申し込みください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※受講決定の方には、ハガキにてご連絡いたします。